

Ultimate frisbee - létat je tak snadné

Anotace programu:

Dopřejte svým účastníkům trochu pohybu, umožněte jim vyzkoušet si ultimate frisbee! Hru bez rozhodčích, založenou na fair play. Frisbee si oblíbilo mnoho skautských oddílů, je nenáročné a zábavné! Účastníky naučíme základní hody a chyty, vysvětlíme nejdůležitější pravidla a nakonec si pořádně zaběhají v krátkém zápase.

Forma provedení:

prezenčně

Cílová skupina:

kdokoliv

Předpokládaná časová dotace programu:

bloky po 1 - 2 hodinách

Počet účastníků programu:

12 - 30 osob

Kolik týdnů/měsíců dopředu je min. potřeba na rezervaci programu:

1 měsíc