

Jana Onderková, ACC



Co Vás přivedlo ke koučování?

Využila jsem koučink pro svůj osobní rozvoj a zefektivnění podnikání. Osvědčil se mi a nyní jsem ráda, že mohu jeho benefity obohacovat další lidi.

V čem může být spolupráce s Vámi jako s koučem přínosem?

- Jsem kouč s praxí. Proto se mnou dojdete k cíli rychleji.
- Podpořím vás důvěrou ve vás.
- Pomohu vám objevit to, co potřebujete, abyste se dostali na další úroveň. Rozvíjet se osobně i profesně a dosáhnout výsledků, které si stanovíte.

Vzdělání

- Vysoká škola ekonomická, Praha, obor Automatizované systémy řízení, 1989
- Vysoká škola ekonomická, Praha, Učitelství ekonomických předmětů
- Asociace mediátorů ČR, Řešení konfliktu technikou mediace, 2013
- Asociace mediátorů ČR, Rodinná mediace, 2014
- FDV a MŠMT, Lektor finanční gramotnosti, 2015

Kvalifikace v koučinku

- Vztahový koučink, Koučink Centrum, 2017
- Aplikace koučování (nejen) ve výchově dětí, CoEdu, 2017
- The Inner Game Practitioner, The Inner Game International School T. Gallweye, 2017
- Koučink – věda i umění, Erickson College International Vancouver, akreditace ICF, 2014
- Týmový koučink, Koučink Centrum, 2014
- Akreditovaný profesionální externí kouč, Koučink Centrum, akreditace MŠMT a ICF, 2012
- Základy koučování, VŠPSS, 2012
- semináře výcvik komunikace, koučinku, motivačních rozhovorů asertivity na Pražské VŠ psychosociálních studií, 2011

Členství v profesních organizacích

- International Coach Federation
- AMSP ČR
- Toastmasters International
- Agora Speakers

Praxe v zaměstnání

- Programátor analytik – 3 roky
- Řízení vlastní firmy na správu nemovitostí – 10 let
- Manažerské pozice (strategický rozvoj, vedení týmu, marketing) – 15 let
- Konzultant a lektor v oblasti osobního rozvoje a produktů MS Office - 13 let
- Reality – 20 let

Praxe v koučování

- individuální koučink 200+ hodin

Specializace

Individuální koučink zaměřený na záměrnou změnu, která vede ke splnění snů a spokojenosti v oblasti práce se stresem, work-life balance, výkonu, motivace, zvládnání krizové komunikace, manažerských dovedností, životního stylu, vztahů a osobního rozvoje. Vztahový koučink párů a pracovních kolegů.